

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол № 9 от 23.05.2024г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

Н.В.Ниденс  
«23» 05 2024г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Гигиеническое воспитание»**

**Цикл**

**Цель:**

**Категория слушателей:**

**Объем часов:**

**Форма обучения:**

**Режим занятий:**

**«Основы гигиенического воспитания»**

повышение квалификации

медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности «Гигиеническое воспитание», по дополнительным специальностям: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика»

**36 часов**

**Заочная с применением дистанционных образовательных технологий**

**6 академических часов в день**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
1.	<b>Основы организации здравоохранения и общественного здоровья.</b>	4	4	-	Текущий контроль
1.1	Теоретические основы организации здравоохранения в области охраны здоровья.	1	1	-	
1.2	Организационно-правовые основы оказания профилактической помощи населению.	1	1	-	
1.3	Основы медицинского страхования.	1	1	-	
1.4	Общественное здоровье.	1	1	-	
2.	<b>Основы гигиенического воспитания населения.</b>	3	3	-	
2.1	Теоретические основы гигиенического воспитания населения.	1	1	-	
2.2	Принципы гигиенического воспитания.	1	1	-	
2.3	Методы, формы и средства гигиенического воспитания.	1	1	-	
3.	<b>Охрана здоровья граждан и основы формирования мотивации к здоровому образу жизни.</b>	4	4	-	
3.1	Здоровье как государственная задача.	1	1	-	
3.2	Современные методы оценки здоровья.	1	1	-	
3.3	Формирование здорового образа жизни.	1	1	-	
3.4	Методика изучения и оценки образа жизни.	1	1	-	
4.	<b>Организация работы по гигиеническому воспитанию в медицинских и немедицинских организациях.</b>	4	4	-	
4.1	Центры медицинской профилактики для взрослых и детей.	1	1	-	
4.2	Работа в отделениях, кабинетах медицинской профилактики, центрах здоровья медицинских организаций по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни.	1	1	-	
4.3	Организационные формы работы инструктора по гигиеническому воспитанию.	1	1	-	
4.4	Гигиеническое воспитание в немедицинских организациях.	1	1	-	
5.	<b>Гигиеническое воспитание населения по отдельным аспектам охраны здоровья.</b>	4	4	-	
5.1	Гигиеническое воспитание как способ профилактики	1	1	-	

	табакокурения.				
5.2	Гигиеническое воспитание как способ профилактики алкоголизации населения.	1	1	-	
5.3	Физическая активность и здоровье.	1	1		
5.4	Компьютерная безопасность и меры профилактики компьютерной безопасности.	1	1	-	
<b>6.</b>	<b>Информационная работа с населением.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
6.1	Компьютерные технологии в медицине и образовании и их использование в реализации системы гигиенического обучения и воспитания населения.	1	1		
<b>7.</b>	<b>Организация гигиенического воспитания детей, подростков, молодежи.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
7.1	Основы гармоничного развития и охраны здоровья детей в детских образовательных учреждениях дошкольного, младшего школьного и среднего школьного возраста.	2	2	-	
<b>8.</b>	<b>Обучение молодежи некоторым аспектам здорового образа жизни.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
8.1	Обучение молодежи планированию семьи и контрацепции.	1	1	-	
8.2	Работа в молодежных группах по профилактике заболеваний передающихся половым путем, ВИЧ-инфекция.	1	1	-	
<b>9.</b>	<b>Основы медицинской профилактики.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
9.1	Влияние климатических факторов на здоровье населения Кольского полуострова.	2	2	-	
9.2	Концепция факторов риска как научная основа профилактики заболеваний. Факторы, определяющие здоровье.	2	2	-	
<b>10.</b>	<b>Технологии профилактики.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
10.1	Основы профилактического консультирования.	1	1	-	
10.2	Организации и проведении школ здоровья для пациентов.	2	2	-	
<b>11.</b>	<b>Педагогические аспекты в деятельности инструктора по гигиеническому воспитанию.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
11.1	Основы педагогики.	1	1	-	
11.2	Основы андрагогики.	1	1	-	
11.3	Основы этики и деонтологии в практике инструктора по гигиеническому воспитанию.	2	2	-	
<b>12.</b>	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>Тестирование</b>
<b>13.</b>	<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	